

aktivi ♀ Woufäschiässä

Trainingsplan bis Sommer 2024

Datum	Treffpunkt	Trainingsort	Leiterin	Inhalt
20.02.2024	20.00 Uhr	MZA	Karin	OL
27.02.2024	19.15 Uhr	Engelberg	Corina	Vollmond-Tour
05.03.2024	20.00 Uhr	MZA	Martina	Unihockey
12.03.2024	20.00 Uhr	MZA	Carmen	Stafetten
19.03.2024			Seppi-Tag kein Training	
26.03.2024	20.00 Uhr	MZA	Karin	Kraft

OSTERFERIEN

16.04.2024	20.00 Uhr	MZA	Yara	Volleyball
23.04.2024	19.00 Uhr	Engelberg	Heidi	Aqua-Fit
30.04.2024	20.00 Uhr	MZY	Martina	Volleyball
07.05.2024	20.00 Uhr	MZA	Yara	Badminton
14.05.2024	19.30 Uhr	roter Platz	Carmen	Stafette/Spiele
<i>bei schlechtem Wetter</i>	20.00 Uhr	MZA		
21.05.2024	19.30 Uhr	MZA	Karin	Walking
28.05.2024	19.30 Uhr	MZA	Corina	Foto-OL
<i>bei schlechtem Wetter</i>	20.00 Uhr	MZA		
04.06.2024	19.30 Uhr	roter Platz	Martina	Frisbee
<i>bei schlechtem Wetter</i>	20.00 Uhr	MZA		
11.06.2024	19.00 Uhr	???	Heidi	Vitaparcour / Interwall
<i>bei schlechtem Wetter</i>	20.00 Uhr	MZA		
18.06.2024	19.30 Uhr	roter Platz	Heidi	Fussball
<i>bei schlechtem Wetter</i>	20.00 Uhr	MZA		
25.06.2024	20.00 Uhr	roter Platz	Carmen	Ballspiele
<i>bei schlechtem Wetter</i>	19.30 Uhr	MZA		
02.07.2024	19.00 Uhr	???	Corina	Abschlussessen

SOMMERFERIEN

20.08.2024	19.00 Uhr	Buochs	Heidi	Stand up Paddling
------------	-----------	--------	-------	-------------------

Leiterinnen

Heidi	079 826 78 34
Carmen	079 629 51 13
Karin	079 277 75 45
Corina	079 905 89 32
Martina	079 122 45 28
Yara	079 282 35 95

Wichtige Daten

04.05.2024	DiscGolf
29.06.2024	Sommerspiele

Falls ihr verhindert seid das Training zu besuchen, meldet euch frühzeitig bei der **entsprechenden** Leiterin ab.