

# aktivi ♀ Woufäschiässä

## Trainingsplan bis Fasnacht 2024

Datum	Treffpunkt	Trainingsort	Leiterin	Inhalt
22.08.2023	19.00 Uhr	Buochs	Heidi	Stand up Paddling
29.08.2023	20.00 Uhr	MZA	Yara	Badminton
05.09.2023	19.30 Uhr	MZA	Martina	Frisbee
bei schlechtem Wetter	20.00 Uhr	MZA		
12.09.2023	20.00 Uhr	MZA	Karin	Kraft
19.09.2023	20.00 Uhr	MZA	Corina	Stafetten
26.09.2023	19.30 Uhr	Eldorado, Buochs	Carmen	Klettern

### HERBSTFERIEN

17.10.2023	20.00 Uhr	MZA	Heidi	Spiele
24.10.2023	20.00 Uhr	MZA	Martina	Unihockey
31.10.2023	20.00 Uhr	MZY	Karin	Kraft
07.11.2023	20.00 Uhr	MZA	Yara	Volleyball
14.11.2023	20.00 Uhr	MZA	Corina	Volleyball
21.11.2023	19.30 Uhr	Buochs	Carmen	PilaFitMix
28.11.2023	20.00 Uhr	MZA	Heidi	Fussball
05.12.2023	20.00 Uhr	MZA	Yara	Smolball
12.12.2023	20.00 Uhr	MZA	Carmen	Badminton
19.12.2023	19.00 Uhr	MZA	Karin	Weihnachtsabschluss

### WEIHNACHTSFERIEN

09.01.2024	20.00 Uhr	MZA	Yara	Spiele
16.01.2024	20.00 Uhr	MZA	Martina	Badminton
23.01.2024	20.00 Uhr	MZA	Corina	Vollmond-Tour
30.01.2024	20.00 Uhr	MZA	Carmen	La Cross

### FASNACHTSFERIEN

20.02.2024	20.00 Uhr	MZA	Karin	OL
------------	-----------	-----	-------	----

#### Leiterinnen

Heidi	079 826 78 34
Carmen	079 629 51 13
Karin	079 277 75 45
Corina	079 905 89 32
Martina	079 122 45 28
Yara	079 282 35 95

#### Wichtige Daten

GV 20.10.2023

Dorffasnacht 13.01.2024

Falls ihr verhindert seid das Training zu besuchen, meldet euch frühzeitig bei der **entsprechenden** Leiterin ab.